

[使用手順]

[STEP 1]

スキンドルジェンス クレンザー

手のひらにクレンザーを適量取ります。
顔全体にのぼして洗顔し、良く洗い流します。



[STEP 2]

スキンドルジェンス マスク

手の平にマスクを適量とります。
反対の湿らせた指先を使い、顔の下から上の方へ、
中心から外側の方へ意識しながら伸ばします。
次にあごの中心から生え際まで伸ばします。
続けてほほや眉毛に沿って上へ外へ伸ばします。
マスクを目の外側から鼻にかけて（図を参照）伸ばします。
20分から25分乾かします。
温かいお湯でしっかりと落とします。

※ 最良の効果をもたらすためには、初めの90日間は少なくとも1週間に2～3回使用し、その後は1週間に2回の使用をお勧めします。

[STEP 3]

スキンドルジェンス モイスチュアライザー

手の平にモイスチュアライザーを適量とります。
顔の下から上へ中心から外側へ心がけて馴染ませます。

SKINDULGENCE 30 MINUTE

